



CHAMPION YOUTH OUTREACH

2000



Self-Defense
Classes for
Children

Self-Defense & Safety Awareness
Auto Defensa
www.championyouthprograms.org

Auto Defensa
para niños

Learn to defend yourself and how to avoid dangerous situations/confrontations! Children are taught necessary skills needed today to identify and deal with strangers and bullies. This unique program combines safety awareness education with karate instruction in a fun structured environment. Other benefits include increased discipline, attention span, self-esteem & physical fitness! Parents always welcome to join!

Plainfield School Multi-Purpose Room, 1850 Plainfield Drive, Des Plaines. From the intersection of Lee/Manheim and Oakton, go west on Oakton to Webster (light) and turn left (south). Go to Everett and turn right (west) and then make a quick left on Plainfield Drive. (Note: the school is behind Maine Township West HS). Enter through the front doors.

Registration is open the first 2 weeks of class so you can register & begin class on **Thursday, January 19 or 26**. Classes are held every Thursday through March 16, (9 classes if you begin the 1st day listed).

	<u>Register</u>	<u>Class</u>
New Students Ages 5 & Older /Parents:	5:30	5:45-6:25
All Pre Yellow & Yellow Belts /Parents:	6:15	6:30-7:10
All Orange Belts / Parents:	7:00	7:15-7:55
All Purple & Higher Belts / Parents:	7:45	8:00-8:45

Prepay and save! ☺ \$6 per class if you prepay (\$62 includes \$8 registration fee), or \$7 if you pay weekly (plus a \$8 reg. fee paid once per course). Cash or checks w/ proper ID accepted. **There is a \$25 charge for returned checks** and your checks will no longer be honored. **A uniform (Gi)** is highly recommended for motivation and for freedom of movement. Uniforms are \$33.

Este programa esta disenado para enseñar y darle a los jovenes disciplina, confianza y buen sentido de si mismo. El maestro de cinta negra ensena a principiantes, intermediantes y avanzados tecnicas de defensa propia. Se promueve disciplina y seguridad en lugar de agresion. Padres bienvenido a participar!

Escuela de Plainfield Cuarto Multiuso, 1850 Paseo de Plainfield, Des Plaines. De la intersección de Lee/Manheim y Oakton, vaya el Oeste sobre Oakton a Webster (luz) y dé vuelta a la izquierda (sur). Vaya a Everett y dé vuelta a la derecha (Oeste) y luego haga un rápido dejado sobre el Paseo de Plainfield. (Nota: la escuela es detrás del Oeste de Municipio de Maine el HS). Entre por las puertas de calle.

Las inscripciones seran los Jueves, el 19 o el 26 de Enero. Las clases iniciaran el primer dia de las inscripciones (el 19 de Enero) y se llevaran acabo cada Jueves hasta el 16 de Marzo (9 clases). No habra pre-inscripciones.

	<u>Inscripcion</u>	<u>Clase</u>
Estudiantes nuevos edades 5 años y mayores:	5:30	5:45-6:25
Cintas Amarillo / Adultos:	6:15	6:30-7:10
Cinturones Anaranjado / Adultos:	7:00	7:15-8:00
Cinurones Morado y mas avanzados / Adultos:	7:45	8:00-8:45

\$7 por clase si paga semanalmente (mas \$8 cargo de registro), o \$62 si paga la cantidad completa por 9 clases. **Hay un cargo adicional de \$25 por cada cheque sin fondo.** Un Uniforme (Gi) es altamente recomendado para libertad de movimiento y motivacion! Uniformes \$33. Estudiantes pueden traer pantalones cortos, sudaderas, y una camisa.

Attn Parents! If you can beat class each week & would like a discount on lessons, call & ask about our "Parent Helper's Club".

This activity is not

sponsored by CCSD# 59, or any of its schools, or groups officially associated with the District. For information on Poms & Hip-Hop/Jazz classes please call the office

Champion Youth Outreach 2000 • (847) 981-0576 • www.championyouthprograms.org