

Good Morning Students and Families,

Today is a teacher planning day in District 59. I will be participating in teacher training all day. I won't be able to answer your questions, but will be available again tomorrow. Learning activities for today are listed here. Each link will take you to slides that have videos, stories, and activities. Please choose several lessons to focus on today. You can also participate in a live mindful movement session with Mrs. Frank at 2:00. Mrs. Frank's Mindful Moments videos and additional resources that you can learn from at anytime are found below. Feel free to share any of your completed activities with me. I can't wait to see what you accomplish. I'll check in with you again tomorrow morning.

Buenos días estudiantes y familias,

Hoy es un día de planificación para los maestros en el Distrito 59. Estaré participando en la capacitación de maestros todo el día. No podré responder a sus preguntas, pero mañana estaré disponible. Las actividades de aprendizaje para hoy se enumeran a continuación. Cada enlace lo llevará a diapositivas que tienen videos, historias y actividades. Puede elegir varias lecciones para enfocarse hoy. También puede participar en una sesión de movimiento consciente en vivo con la Sra. Frank a las 2pm. Los videos de Mindful Moments (*Momentos Conscientes*) de la Sra. Frank y los recursos adicionales de los que puede aprender en cualquier momento se encuentran a continuación. Puedes compartir conmigo cualquier actividades que haya hecho. Será emocionante ver lo que lograron. Me pondré en contacto con los estudiantes mañana por la mañana.

Choose 4 to 5 of these Social and Emotional Learning Activities for April 6th
Elija 4 a 5 Actividades de aprendizaje social y emocional para el 6 de abril

[SEL Lesson 1](#): Student activity for learning how to take a break and responding to stress management
Actividad estudiantil para aprender a tomar un descanso y responder a controlar el estrés

[SEL Lesson 2](#): Setting a goal (learning goal for the day)- Estableciendo una meta (meta de aprendizaje para el día)

[SEL Lesson 3](#): Time management (completing work independently) - Administrando tu tiempo (completando trabajo de forma independiente)

[SEL Lesson 4](#): Embracing Diversity: Promoting Positive Communication - Aceptando la diversidad: Promoviendo la comunicación positiva

[SEL Lesson 5](#): Embracing Diversity: Kind actions towards others- Aceptando la diversidad: Acciones amables hacia los demás

[SEL Lesson 6](#): COVID-19: How Can We Make Choices That Promote the Common Good? - COVID-19: ¿Cómo podemos tomar decisiones que promuevan el bien común

Participate in an optional **Mindful Movement Live Session** for sixth, seventh, and eighth grade students by clicking the link below at 2:00 today. The Google Meet session has a limit on participants and is first come, first served.

2:00-2:30pm

Meeting ID

meet.google.com/wff-spqx-nev

Phone Numbers

(US)+1 781-514-9462

PIN: 824 417 388#

Additional Resources

*Mindful Moments with Mrs. Frank	Videos from our D59 Coach that lead students in mindfulness activities.
Mindful Schools-FREE kids classes	Starting March 19th, Mindful Schools will be hosting FREE kids classes!
Move This World	Free access to SEL materials
CommonSense.Org	Search resources by Character Strength for activities
Read Alouds	A variety of SEL read alouds